

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

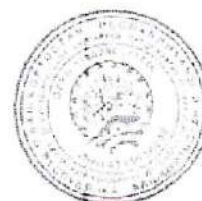
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ

на 19.06.2026 пятница
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДПО0080	Каша манная молочная жидкая	160,00	2,91	3,64	18,29	119,48
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДПО0059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		53,27	10,34	5,44	69,35	375,81

Обед

ДПО0002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
ДПО288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,25	2,26	21,46	96,00
ДПО220а	Рыба туш с овощ(филе минтая)	100,00	19,10	19,21	44,60	402,86
ДПО105А	Каша рисовая рассыпчатая	160,00	3,88	5,72	39,61	225,81
ДПО0122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		155,74	28,40	27,75	142,28	893,00
Стоимость питания за день по категории		209,00				

сад 10ч

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,63
ДПО0080	Каша манная молочная жидкая	150,00	2,73	3,41	17,14	112,01
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		37,92	7,86	9,69	40,53	236,64

2 Второй завтрак

ДПО0265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДПО0002	Нарезка из св. огурцов	20,00	0,16	0,02	0,52	3,00
ДПО288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	180,00	2,02	2,03	19,32	86,40
ДПО0220	Рыба, туш.в том с овощ(филе минтая)	50,00	5,22	2,82	2,54	56,50
ДПО105А	Каша рисовая рассыпчатая	130,00	3,16	4,64	32,19	183,47
ДПО0122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		79,22	13,22	10,00	87,71	480,90

Полдник

ДПО0198	Повидло	8,00	0,32	0,00	0,96	16,80
ДПО0045	Запеканка из творога	60,00	9,44	6,55	7,23	125,25
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	3,96	44,00
ИТОГО по: Полдник		59,86	11,19	6,75	26,23	222,05
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар

